



Gundis Zábó

Moderatorin, Schauspielerin, Produzentin, Sprecherin und Autorin

„Jeder Mensch hat seine schönen Seiten. Es geht darum, die eigene Individualität, Authentizität und Liebe zu sich selbst zu entdecken. Das ist Glück, das ist Lebenslust!“

Moderatorin

Seit 1989 Moderation von mehr als 3000 Fernsehshows u.a. bei TELE 5, SAT 1, Kabel 1, RTL 2, PRO 7, TM 3, RTL

Seit 1989 Moderation von Events, Galas, Workshops, Diskussionsleitungen, Pressekonferenzen, Produktvorstellungen, Marketingevents, Programmvorstellungen, Modenschauen, Seminaren, Workshops und Life Coaching

Schauspielerin

Seit 1989 diverse Rollen, u.a. „Marienhof“, „Der Alte“, „Siska“, „Edel und Starck“, „Baltic Storm“ (Kino)

Produzentin

Geschäftsführende Produzentin der ZábóMedia conception & production GmbH, aktuelles Projekt: „Gundis Zábó-Style Lounge“

Sprecherin

Synchronarbeiten, Hörspielkassetten

Autorin

Autorin des Bestseller „Mein heimlicher Hunger“ (Herausgabe Oktober 2007)

Desweiteren Kolumnen rund um`s Thema Lebenslust (Lifecoaching und Wellbeing) Fitness-Tipps, Liebesromane für Jugendzeitschriften u.v.m.

ZábóMedia conception & production GmbH, Postfach 1221,82026 Grünwald
Tel. 089 / 642 11 32 , Fax 089 / 649 58 883 Mail www.zabomedia.de oder info@zabomedia.de

Presse,- und Eventkontakt:

mediaincentive, agentur für medienkonzepte und incentives, Natascha Oyda, Oefelestr. 14, Tel. 089 / 62 42 10 01
Mail www.mediaincentive.de oder mail@mediaincentive.de



Gundis Zábó

Moderatorin, Schauspielerin, Produzentin, Sprecherin und Autorin

„Es geht nicht darum, von der Gesellschaft kreierten Idealen nach zu jagen, sondern sich selbst Tag für Tag neu zu erleben, wert zu schätzen und zu lieben.“

Soziales Engagement

Gründung der Initiative „Lebenslust – Initiative für mehr Selbstwert“

Mitglied des Expertengremiums „Leben hat Gewicht – gemeinsam gegen den Schlankheitswahn“

der Bundesregierung zur Prävention und Aufklärung von Essstörungen

„The Eagles“ – Charity Golf Club

SOS Kinderdörfer

Privates

Geboren am 05.06.1966 in Gratwein, Österreich

Vater: Ungar, Mutter: Österreicherin, 2 Brüder

Aufgewachsen in Vechta, südoldenburger Land

1985 Abitur in Großburgwedel bei Hannover

Danach Schauspielkurs an der UCLA, Los Angeles

Seit 1989 Hauptwohnsitz in München

Mutter einer 14 jährigen Tochter

Hobbies: Sport (Golf, Fitness, Jogging, Tennis, Skifahren) Mode, reisen, kochen und mein Garten

ZábóMedia conception & production GmbH, Postfach 1221,82026 Grünwald
Tel. 089 / 642 11 32 , Fax 089 / 649 58 883 Mail www.zabomedia.de oder info@zabomedia.de

Presse,- und Eventkontakt:

mediaincentive, agentur für medienkonzepte und incentives, Natascha Oyda, Oefelestr. 14, Tel. 089 / 62 42 10 01
Mail www.mediaincentive.de oder mail@mediaincentive.de